

Corona protocol - zwembad

16-05-2020

Alfa Dive

Zomerdijkje 13

1934 CT Egmond aan den Hoef

+31 6 45 06 09 90

info@alfadive.nl

Algemene regels en richtlijnen	2
Distributie van dit Corona-protocol	3
Op de duikschool	3
Zwembad avonden	3
Zwembad	3
Protocol zwembad	3
Algemeen	3
Binnenkomst	4
De duikles	5
Debriefing	6
Omkleden na de duikles	6
Vertrek	7
Bijlagen	8
PADI & NOB richtlijnen duiken in Corona tijd	8
PADI richtlijnen in Corona tijd	8

Algemene regels en richtlijnen

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwembkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.
- Bij binnenkomst zullen wij iedereen vragen of zij zelf op dat moment ziek zijn (koorts, verkoudheidsklachten, etc.) en of er iemand in het gezin positief getest is op Corona of koorts heeft. Alleen als deze vragen met “nee” beantwoord worden kan er die dag deelgenomen worden aan de cursus.
- Bij herhaaldelijk niet naleven van de regels en richtlijnen in dit protocol kunt u geen gebruik meer maken van het zwembad en/of wordt u uitgesloten van verdere deelname aan de cursus.

- Wij volgen de richtlijnen van het RIVM en de overheid:
<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederlandse-maatregelen-tegen-het-coronavirus>

Distributie van dit Corona-protocol

Iedere zwembad-gebruiker (staffleden, cursisten en zwemmers) zal dit protocol voorafgaande aan de eerste zwembad avond eenmalig gemaïld krijgen met de opdracht deze te lezen en zich eraan te houden. Tijdens de zwembadlessen is er een geprinte versie in het zwembad aanwezig.

Op de duikschool

Zwembad avonden

Zwembadlessen worden op de woensdagavond gegeven in zwembad de Hout. Cursisten halen de uitrusting op de duikschool op en gaan vervolgens naar het zwembad. Per buddypaar wordt een bak met de benodigde duikuitrusting klaar gezet. Met elk buddypaar wordt een tijd afgesproken om de spullen op te halen, het volgende buddypaar mag pas de spullen pakken als het vorige buddypaar klaar is en in de auto zit.

Gedurende de cursus gebruikt elke cursist dezelfde materialen, na afloop van elke cursusavond zullen de automatensets op de duikschool gedesinfecteerd worden door de instructeurs.

Zwembad

Protocol zwembad

Het Corona protocol van zwembad de Hout is op de volgende website te vinden: <https://www.zwembaddehout.nl/Coronaprotocol>. In dit protocol staan de richtlijnen van het zwembad waar iedereen zich aan dient te houden. Daarnaast hebben wij als duikschool een aanvullend protocol, gericht op veilig en verantwoord duiken, samen gesteld.

Algemeen

Wij zullen cursisten en staff leden vragen om zich thuis alvast om te kleden zodat zij hiervoor geen gebruik hoeven te maken van de kleedruimtes in het zwembad. Ook zullen

we iedereen vragen om thuis vooraf naar het toilet te gaan en alleen in uiterste nood het toilet in het zwembad te gebruiken.

Vanuit Alfa Dive is er een Corona coördinator aangewezen, dit is een van de staffleden, deze coördinator zal er op toezien dat iedereen zich aan dit protocol houdt. De Corona coördinatoren zijn Jowi en Marian Kleverlaan, info@alfadive.nl / 06 45 06 09 90. De coördinator is herkenbaar aan het gele/oranje hesje.

Elk buddypaar (2 cursisten) heeft zoveel mogelijk een eigen, vaste instructeur. Per les avond zullen wij niet meer dan 10 cursisten (5 buddyparen) toe laten om voldoende afstand te kunnen houden. Er zijn alleen cursisten en staff leden en eventuele zwemmers aanwezig. Zwemmers houden voldoende afstand en gebruiken twee banen, een om heen te zwemmen en een om terug te zwemmen. Er zijn per avond maximaal 20 personen aanwezig zodat er voldoende afstand gehouden kan worden. Er worden dus geen toeschouwers toegelaten. Dit wordt bij inschrijving met alle deelnemers besproken.

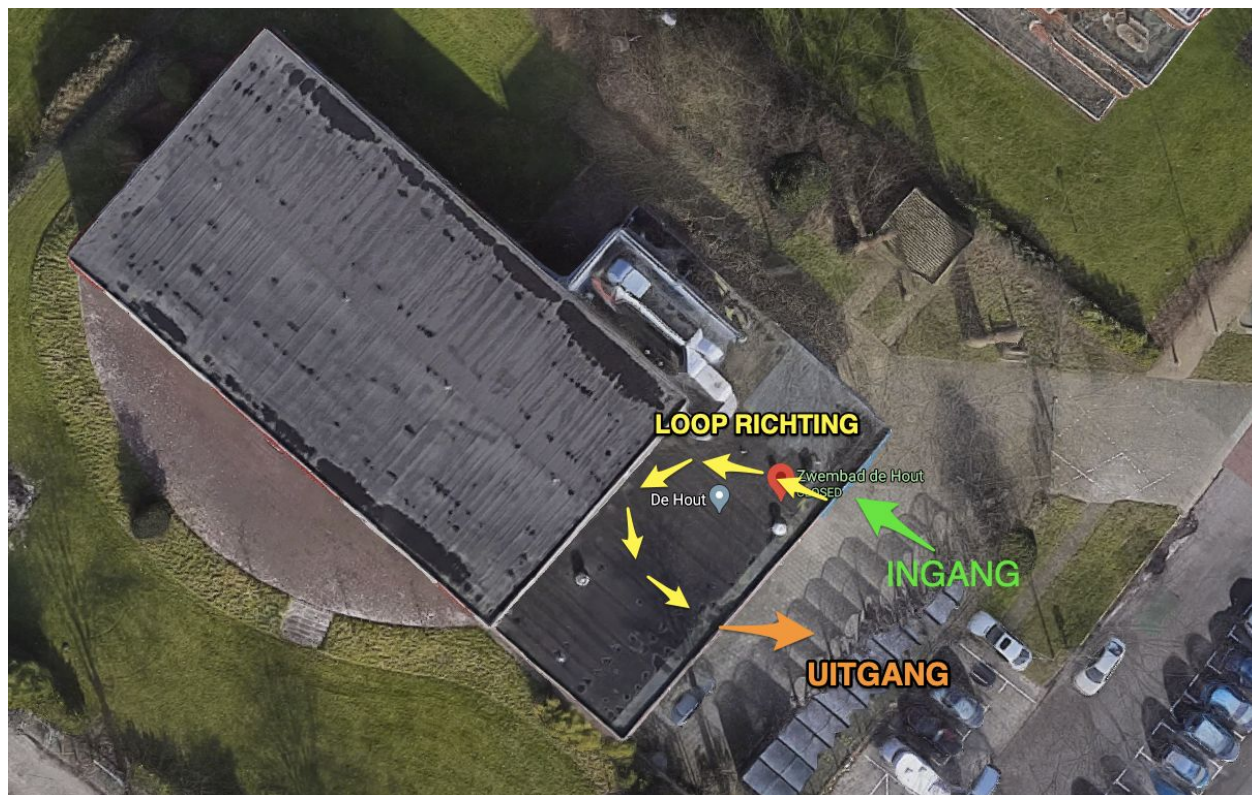
Er wordt desinfecterende handgel beschikbaar gesteld aan de cursisten en staffleden.

Binnenkomst

Bij aankomst zullen we de schuifdeur als ingang gebruiken en de bezemkast als uitgang, zie afbeelding voor looproute. De Corona coördinator zal als eerste naar binnen gaan om kort te overleggen met de badmeester over de looproute en waar spullen neergezet kunnen worden.

Elk buddypaar brengt als eerste de flessen naar binnen en legt deze bij de tribune neer, vervolgens lopen zij via de bezemkast naar buiten om de bak met duikuitrusting op te halen. Elk buddypaar draagt zelf de bak met duikspullen naar binnen en plaatst deze op een door de Corona coördinator aangewezen plek langs het zwembad. Op deze manier kunnen wij er voor zorgen dat elk buddypaar bij het opbouwen en aantrekken van de duikuitrusting minimaal twee meter afstand heeft tot andere buddyparen. Buddyparen lopen achter elkaar aan met minimaal 1,5 meter afstand tussen de buddyparen. Als de bak op de aangewezen plaats staat haalt elk buddypaar de flessen bij de tribune op, de Corona coördinator ziet er op toe dat ook hier voldoende afstand wordt gehouden. Zodra een buddypaar klaar is met het naar binnen brengen van de spullen zullen zij direct bij hun eigen bak plaatsnemen.

Een van de staffleden gaat als laatste naar binnen en zal de bezemkast weer afsluiten.

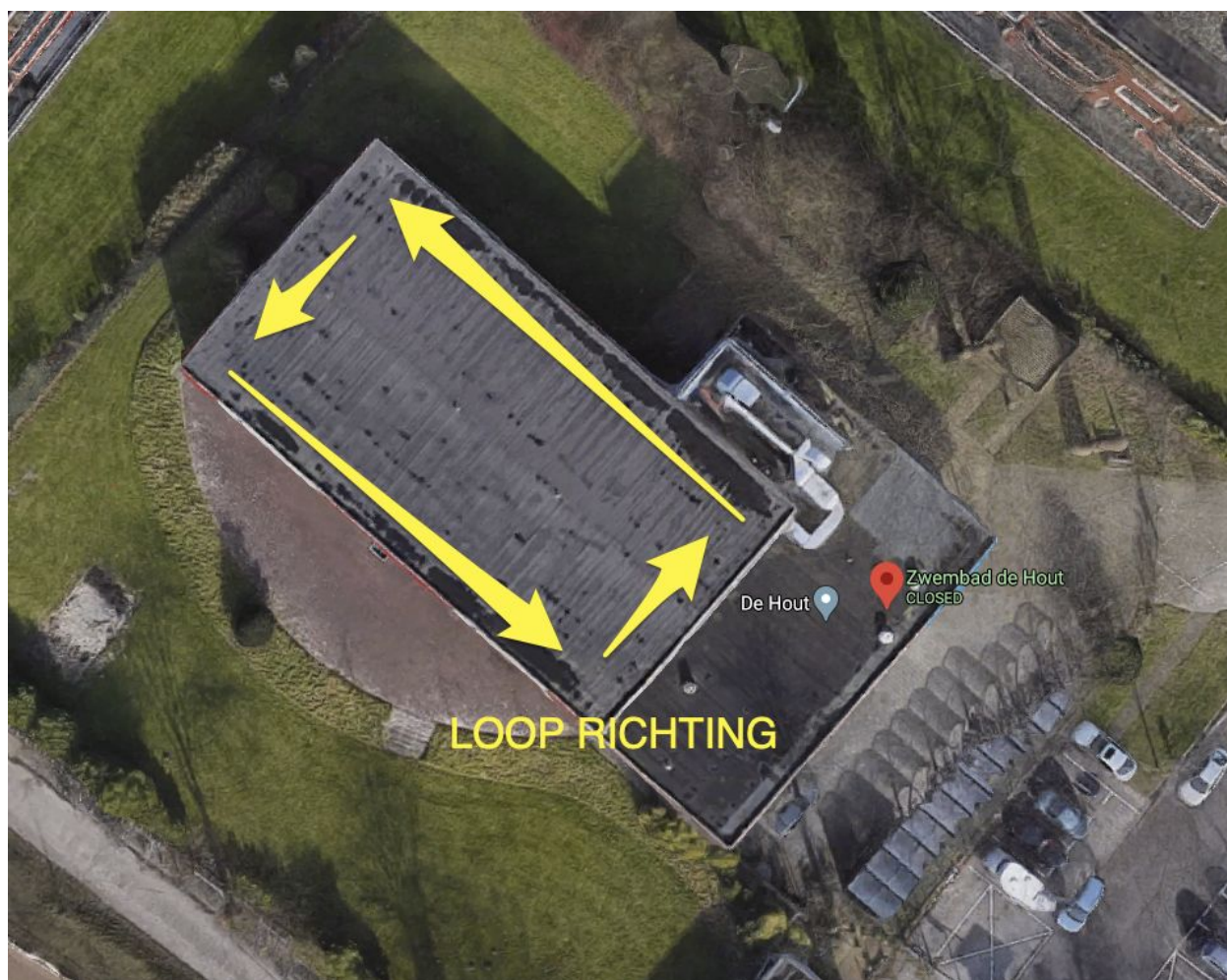


De duikles

Zoals gezegd zal elk buddypaar een eigen, vaste instructeur hebben gedurende de cursus. Deze instructeur zal de duikles geven. Dit zal gebeuren via de richtlijnen van PADI en NOB, zie bijlagen. In de afbeelding hieronder staat de loop richting langs het zwembad aangegeven.

Elke les begint met een briefing, deze zal per buddypaar door de instructeur gegeven worden bij de bak met duikuitrusting.

Normaal gesproken spuugt elke cursist in zijn of haar masker en spoelt dit vervolgens om, dit om te voorkomen dat de glazen beslaan. Alfa Dive stelt flesjes met zeep/anti-fog beschikbaar, de instructeurs zullen er op toezien dat dit gebruikt wordt en er niet in de masker gespuugd wordt.



Debriefing

Normaal gesproken wordt duikles afgesloten met een debriefing welke we na het omkleden houden. Om te voorkomen dat mensen te dicht bij elkaar komen als zij op de debriefing staan te wachten zullen we deze debriefing voor het omkleden houden. Door direct na het afbouwen van de sets de debriefing per buddypaar bij de bak te houden zit er minimaal 2 meter afstand tussen elk buddypaar.

Omkleden na de duikles

Na de duikles kan er geen gebruik gemaakt worden van de douches. We zullen zoveel mogelijk gebruik maken van de privé kleedhokjes. Alleen als deze allemaal bezet zijn zullen wij gebruik maken van de kleedkamers met een maximum van 6 personen per kleedkamer zodat iedereen minimaal 1,5 meter afstand kan houden.

Vertrek

Zodra een buddypaar klaar is met omkleden zullen zij hun eigen bak met duikuitrusting direct in de auto zetten via de bezemkast (de schuifdeur is dan gesloten) en vervolgens naar de duikschool terug brengen. Het is niet toegestaan om op andere buddyparen te blijven wachten in het zwembad.

Bijlagen

PADI & NOB richtlijnen duiken in Corona tijd

PADI en NOB hebben gezamenlijk een protocol opgesteld voor veilig en verantwoorde onderwatersport in de 1,5 meter samenleving. Dit protocol is hier te vinden:

<https://onderwatersport.org/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-verantwoord-onderwatersport-in-de-15-meter-samenleving-1.pdf>

PADI richtlijnen in Corona tijd

Daarnaast heeft PADI richtlijnen opgesteld voor aangesloten duikscholen welke op de volgende pagina te vinden is:

<https://pros-blog.padi.com/nl/2020/03/31/emea-padi-pros-covid-19-resource-hub/>.

In deze richtlijnen staan ook aangepaste uitvoeringsvereisten voor de duikvaardigheden.